

第120回 心の健康セミナー ～不安とうつの森田療法～

森田療法は、恐怖症性不安障害(強迫性障害、対人恐怖症など)や神経症性障害(パニック障害、不安障害など)を対象とした日本で創始された精神療法で、近年では気分障害(うつ病、うつ状態)に対しても実施されています。

また、森田療法の考え方は、精神療法に留まることなく、教育の現場で活用されたり、人間の生き方に対しても示唆を与えてくれます。

当財団が実施する「心の健康セミナー」は、年間の統一テーマを「不安とうつの森田療法」と設定し、年5回実施する各セミナーでは、第一線の講師がそれぞれのテーマでわかりやすく解説します。それらの症状に悩む方やその家族の方、さらに医療・福祉・心理・教職関係や学生の方などどなたでも無料で参加いただけます。

日時：平成23年2月26日(土) 13:30～16:30(開場13時)

場所：大阪産業創造館 6F 会議室A・B (大阪市中央区本町1-4-5)

プログラム

1. 「対人恐怖と森田療法

～対人恐怖は自分の症状を人に告白出来れば全治する～

黒川 順夫(黒川内科院長)

2. 「悩みの中から掴んだ、生きる力

～吃音と上手につきあう～

伊藤 伸二(日本吃音臨床研究会会長)

3. 質疑応答

先着90名様 入場無料

定員

事前申し込みは不要です。当日、会場にお越しください。

※満員の場合は入場をお断りすることがあります。

認定ポイントの対象

当セミナーを受講しますと、日本森田療法学会認定医・認定心理療法士・認定指導員の更新に必要な点数(2点)が付与されます。

メンタルヘルス図書室からのお知らせ

財団には、メンタルヘルスに関する入門書から専門書まで約3,000冊をそろえた図書室があります。どなたでも無料で閲覧・貸出ができますのでご利用ください。また、ビデオコーナーでは、過去のセミナービデオをご覧いただくこともできます。

図書室には、専門の相談員がいます。図書以外に森田療法に関する相談に応じることができます。

開室日：平日10:00～17:00 休室日：土日・祝・年末年始

主催・お問合せ

財団法人メンタルヘルス岡本記念財団

TEL 06-6809-1211 大阪市北区曾根崎2-5-10 梅田パシフィックビル7F

<http://www.mental-health.org> e-mail: ad@mental-health.org

後援：大阪府・大阪市・日本森田療法学会

